

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 1445هـ

المرحلة:	المتوسطة	الصف:	أولى	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	موضوعات المحتوى						
الأسبوع (1)	4 - 8 / 2 / 1445 هـ 20 - 24 / 8 / 2023 م	فن التعامل					
الأسبوع (2)	11 - 15 / 2 / 1445 هـ 27 - 31 / 8 / 2023 م	فن التعامل					
الأسبوع (3)	18 - 22 / 2 / 1445 هـ 3 - 7 / 9 / 2023 م	اختيار الصديق					
الأسبوع (4)	25 - 29 / 2 / 1445 هـ 10 - 14 / 9 / 2023 م	تنظيم الوقت					
الأسبوع (5)	2 - 6 / 3 / 1445 هـ 17 - 21 / 9 / 2023 م	التطبيقات					
الأسبوع (6)	9 - 13 / 3 / 1445 هـ 24 - 28 / 9 / 2023 م	إجازة اليوم الوطني					
	الإدارة المنزلية والإسهام في أعمال المنزل						

ترتيب الموائد	الأسبوع (7) 1445 /3/20 هـ - 16 2023 /10 /5-1 م
مناديل المائدة	الأسبوع (8) 1445 /3/27 هـ - 23 2023 /10/12 -8 م
التطبيقات	الأسبوع (9) 1445/4/4 هـ - 30 2023/10/19 -15 م
الحساء	الأسبوع (10) 1445 /4/11 هـ - 7 2023/10/26 -22 م
السلطات	الأسبوع (11) 1445 /4/18 هـ - 14 2023/11/2 -29 م
إجازة مطولة	
التطبيقات	الأسبوع (12) 1445 /4/25 هـ - 21 2023/11/9 -5 م
اختبارات الفصل الدراسي الأول	الأسبوع (13) 1445/5/2 هـ - 28 2023/11/16 -12 م