

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الفصل:

الاسم :

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس	
٢-الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر	
٣-من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الاسماء	
٤-يتطلب اللقاء موفقا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موفقا طبيعيا	
٥- اللقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية	
٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه	
٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه	
٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر	
٩-متطلبات اللقاء الجيد الاعداد والصوت فقط	
١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	
١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار	
١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار	
١٣- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة	

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

- ١-اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية – صفة قوليه – صفة سئية)
- ٢- الاكثر من مديح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة – اثار الثقة بالنفس – خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات – اقتراح الحلول – التأكد من سلامة القرار)
- ٤-اللقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط – مجموعة صغيرة وكبيرة – مجموعة كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (التعالي والفوقية – الكذب – الاصغاء وعدم المقاطعة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



اعداد المعلمة:

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الفصل:

الاسم :

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

×	١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس
✓	٢-الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر
✓	٣-من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الاسماء
✓	٤-يتطلب اللقاء موفقا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موفقا طبيعيا
×	٥- اللقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية
✓	٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه
×	٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه
×	٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر
×	٩-متطلبات اللقاء الجيد الاعداد والصوت فقط
✓	١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية
✓	١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار
✓	١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار
✓	١٣- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١-اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (**صفة عملية** - صفة قوليه - صفة سينة)
- ٢- الاكثار من مديح النفس تعتبر من (**مظاهر الثقة الزائفة** - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات - اقتراح الحلول - **التأكد من سلامة القرار**)
- ٤-اللقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط - **مجموعه صغيرة وكبيرة** - مجموععه كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (**التعالي والفوقية** - الكذب - **الاصغاء وعدم المقاطعة**)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



اعداد المعلمة:

اختبار الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٤ هـ لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثاني المتوسط
(انتساب)

السؤال الأول :

اختاري الإجابة الصحيحة:

١- من صفات الشخصية المثالية:

أ- منادات الزميلات بأحب الأسماء ب- المبالغة في وضع الزينة ج- التطاول علي الآخرين

٢. البطاقة الارشادية ترفق مع الملابس وتحتوي على:

أ - سعر القطعة الملبسية فقط ب - رموز ومصطلحات ارشادية ج- نوع النسيج فقط

٣. رمز التنظيف الجاف هو

أ- الدائره ب- المثلث ج- المربع

٤. فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة:

أ - إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم ب- عدم اغلاق المكيفات ابدا ج- عدم استخدام الكهرباء

٥. المصطلح (WASH) في البطاقة الارشادية يعني:

أ- غسيل ب- كي ج- تجفيف

٦. تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال:

أ- الاعتماد على الآخرين ب- الخطأ وعدم المحاولة ج- الاستعانة بالله

٧. مصادر الالياف هي :

أ- طبيعية وصناعية ب- طبيعية فقط ج- صناعية فقط

٨. من صفات الشخصية المثالية:

أ- الاعتذار عند الخطأ ب- الكذب ج- مدح الذات

٩. ليصبح صوتك اكثر تأثيرا وقبولا عند الإلقاء:

أ- خفض الصوت ب- الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء ج- رفع الصوت

١٠. من آداب الحوار:

أ- التحدث بالكلام السيء ب- الأصغاء وعدم المقاطعة ج- التعالي والفوقية

١١. مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب قابلة للذوبان:

أ- الصابون ب- المبيض ج- الزهرة

١٢. الرمز ▲ في البطاقة الارشادية يعني:

أ- استخدام المبيض ب- تجنب العصر ج- الإشارة الى التخفيف الألي

١٣. جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه:

أ- الخلاط الكهربائي ب- الغسالة ج- المواقد والأفران

١٤. تعتمد فكرة الجهاز على توليد الطاقة الكهرومغناطيسية:

أ - مكواة ب- مكنسة كهربائية ج- ميكروويف

١٥. ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه تعريف:

أ - القرار ب- الالقاء ج- الثقة بالنفس

السؤال الثاني :

ضعي علامة صح عند العبارة الصحيحة وعلامة خطأ عند العبارة الخاطئة:

٣٠

- ١- يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستخدمه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات ()
٢. لا تعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء ()
٣. أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار هي تحديد المشكلة ()
٤. يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز ()
٥. توضع الغسالة على قاعدة معزولة اذا لم يكن لها ارجل لمنع الصدمات الكهربائية ()
٦. ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس ()
٧. من مظاهر الثقة الزائفة عدم قبول النقد ()
٨. ١٩, ٢٤ % هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض ()
٩. المنظفات الطبيعية هي مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها ()
١٠. الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي التأكد من سلامة القرار ()
١١. من صفات الشخصية المثالية عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية ()
١٢. انواع الغسيل هي غسيل يدوي وغسيل الي ()
١٣. من اثار الثقة بالنفس التعصب للرأي ()
١٤. من الامور التي يجب ان اراعيها عند شراء الاجهزة المنزلية ان تكون مناسبة لميزانية الاسرة ()
١٥. توضع عبوات الفحم في الثلاجة لقتل الحشرات ()

تمنياتى لكم بالتوفيق

انتهت الأسئلة

اختبار الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٤ هـ لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثاني المتوسط
(انتساب)

السؤال الأول :

اختاري الإجابة الصحيحة:

١- من صفات الشخصية المثالية:

أ- منادات الزميلات بأحب الأسماء ب- المبالغة في وضع الزينة ج- التطاول علي الآخرين

٢. البطاقة الارشادية ترفق مع الملابس وتحتوي على:

أ - سعر القطعة الملبسية فقط ب - رموز ومصطلحات ارشادية ج- نوع النسيج فقط

٣. رمز التنظيف الجاف هو

أ- الدائره ب- المثلث ج- المربع

٤. فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة:

أ - إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم ب- عدم اغلاق المكيفات ابدا ج- عدم استخدام الكهرباء

٥. المصطلح (WASH) في البطاقة الارشادية يعني:

أ- غسيل ب- كي ج- تجفيف

٦. تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال:

أ- الاعتماد على الآخرين ب- الخطأ وعدم المحاولة ج- الاستعانة بالله

٧. مصادر الالياف هي :

أ- طبيعية وصناعية ب- طبيعية فقط ج- صناعية فقط

٨. من صفات الشخصية المثالية:

أ- الاعتذار عند الخطأ ب- الكذب ج- مدح الذات

٩. ليصبح صوتك اكثر تأثيرا وقبولا عند الإلقاء:

أ- خفض الصوت ب- الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء ج- رفع الصوت

١٠. من آداب الحوار:

أ- التحدث بالكلام السيء ب- الأصغاء وعدم المقاطعة ج- التعالي والفوقية

١١. مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب قابلة للذوبان:

أ- الصابون ب- المبيض ج- الزهرة

١٢. الرمز ▲ في البطاقة الارشادية يعني:

أ- استخدام المبيض ب- تجنب العصر ج- الإشارة الى التخفيف الألي

١٣. جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه:

أ- الخلاط الكهربائي ب- الغسالة ج- المواقد والأفران

١٤. تعتمد فكرة الجهاز على توليد الطاقة الكهرومغناطيسية:

أ - مكواة ب- مكنسة كهربائية ج- ميكروويف

١٥. ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه تعريف:

أ - القرار ب- اللقاء ج- الثقة بالنفس

السؤال الثاني :

ضعي علامة صح عند العبارة الصحيحة وعلامة خطأ عند العبارة الخاطئة:

٣٠

- ١- يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستخدمه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات (✓)
٢. لا تعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء (✗)
٣. أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار هي تحديد المشكلة (✓)
٤. يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز (✓)
٥. توضع الغسالة على قاعدة معزولة اذا لم يكن لها ارجل لمنع الصدمات الكهربائية (✓)
٦. ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس بالمكنسة الكهربائية (✓)
٧. من مظاهر الثقة الزائفة عدم قبول النقد (✓)
٨. ١٩, ٢٤ % هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض (✗)
٩. المنظفات الطبيعية هي مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها (✓)
١٠. الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي التأكد من سلامة القرار (✓)
١١. من صفات الشخصية المثالية عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية (✗)
١٢. انواع الغسيل هي غسيل يدوي وغسيل الي (✓)
١٣. من اثار الثقة بالنفس التعصب للرأي (✗)
١٤. من الامور التي يجب ان اراعيها عند شراء الاجهزة المنزلية ان تكون مناسبة لميزانية الاسرة (✓)
١٥. توضع عبوات الفحم في الثلاجة لقتل الحشرات (✗)

تمنيتي لكم بالتوفيق

انتهت الأسئلة

المملكة العربية السعودية	البنك النصفى الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤٥ هـ 	المادة	تربية أسرية
وزارة التعليم		الوحدة	الأولى
الإدارة العامة للتعليم		المرحلة	المتوسطة
بمحافظة جدة		الصف	ثاني
مدرسة البيان النموذجية		المعلمة	سميرة بن عفيف
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) .			

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٩) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	صفات الطالبة المثالية :			
	(أ) الكذب	(ب) التكلف في الكلام	(ج) الاعتذار عند الخطأ	(د) مدح الذات
٢	ثمرات الثقة بالنفس :			
	(أ) الخجل	(ب) الخوف	(ج) التفوق الدراسي	(د) الإحساس بالفشل
٣	سلبات عدم الثقة بالنفس :			
	(أ) الخجل والارتباك	(ب) تقبل الآخرين	(ج) التفوق الدراسي	(د) الثقافة وسعة الاطلاع
٤	آثار الثقة بالنفس :			
	(أ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	(ب) التعصب للرأي .	(ج) الإكثار من مديح النفس	(د) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر
٥	أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :			
	(أ) اتخاذ القرار.	(ب) وضع الحلول .	(ج) تحديد المشكلة .	(د) تحديد النتائج .
٦	آداب الحوار متعددة منها :			
	(أ) الضجر.	(ب) الإصغاء الجيد.	(ج) علو الصوت .	(د) التشديق أثناء الكلام .
٧	من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة:			
	(أ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	(ب) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمائهن	(ج) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	(د) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن.
٨	درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون :			
	(أ) حاد .	(ب) صاخب .	(ج) متوسط .	(د) مرتفع.
٩	دعيتُ للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيده .			
	(أ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط .	(ب) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب .	(ج) أبحث عن مواقع تقيدني في النت	(د) أقف عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط .

في الفقرات من (١) إلى (٧) زاجي بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١- حوار المتوافقين في الرأي	(أ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد .
٢- الثقة بالنفس	(ب) تداول الكلام بين الطرفين أو أكثر، على أن لا يستأثر أحدهما به دون الآخر .
٣- القرار	(ج) فردي وجماعي .
٤- أنواع الإلقاء	(د) حديث الرسول مع أبي بكر الصديق داخل غار حراء.
٥- التشديق	(هـ) الخصومة في الكلام .
٦- الحوار	(و) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة ليبني النجاح ويتميز بالحياة .
٧- الجدل	(ز) تعني لوي الشديق بكلام مدعيًا الفصاحة .

س٣ في الفقرات من (١) إلى (١٢) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ()
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ()
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ()
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ()
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ()
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ()
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ()
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ()
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ()
- ١٠- يتطلب الإلقاء تفاعلاً متكلفاً وغير صادق . ()
- ١١- مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ()
- ١٢- يمكن للحوار أن يكون فيه تعصب للرأي أو للفكرة . ()

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١ ٢
- ٣ ٢
- ٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١ ٢
- ٣ ٤
- ٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١ ٢
- ٣ ٤
- ٤- سلبيات الثقة بالنفس ١ ٢ ٣
- ٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي

س ٥ أجبني على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١ ٢ ٥
- ٣ ٤ ٦
- ٧

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

- ١ ٢ ٣
- ٢ ٣
- ٣ ٤

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١ ٢ ٣ ٤

د- عددي أنواع الإلقاء .

- ١ ٢

هـ - عددي بعض آداب الحوار ؟

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

و- عددي أنواع الحوار؟

١..... ٢.....