

## ما هو المرض ؟

يعرف المرض على أنه حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي , ترتبط غالباً بأعراض و علامات مختلفة .

## تنقسم الأمراض الى نوعين :

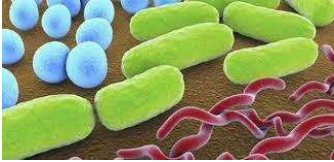


- 1- الأمراض غير المعدية , مثل : السكري , السمنة , الحساسية , فقر الدم .
- 2- الأمراض المعدية : وهي الناتجة عن الفيروسات و البكتيريا و الفطريات و تنتقل من الشخص المصاب أو من البيئة إلى الشخص السليم و تنتقل عن طريق الاتصال المباشر بالشخص المصاب أو من خلال الماء أو الهواء أو الطعام أو باستعمال الأدوات الملوثة أو الاتصال بالمخلوقات الحية الحاملة للمرض .

## ما الذي يسبب لنا المرض ؟

توصل العلماء إلى أن بعض المخلوقات الحية الدقيقة تسبب الأمراض للإنسان مثل :

- الفيروسات : الإنفلونزا – كورونا المستجد ( COVID\_19 )
- البكتيريا : السل – الالتهاب الرئوي – الكوليرا
- الفطريات : القدم الرياضي – الطفح الجلدي



## كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟

يستدل على المرض بارتفاع درجة الحرارة أو احتقان الحلق أو احمرار البشرة و العين أو القيء أو الإسهال أو الصداع أو السعال .

❖ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي : 37°س



▲ المخلوقات الحية المصابة ناقلة للأمراض.



▲ الهواء الملوّث ناقل للأمراض.

○ **العدوى** : هي انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الى المخلوق الحي السليم .

- ▲ **نواقل المرض** : الاتصال المباشر – الهواء – الماء – الطعام – الأدوات الملوثة – الناقل الحيوي ( الكلاب , الفئران , الطيور , البعوض , الذباب )



▲ استعمال الأدوات الملوثة ناقلة للأمراض.



▲ الطعام و الشراب المكشوف مسبب للأمراض.

## طرق انتقال العدوى :

1. الاتصال المباشر مع المصاب بالعدوى سواء كان إنسان أو حيوان
2. لمس أو استخدام الأدوات أو الأغراض المتسخة
3. السعال أو العطاس
4. تناول الأطعمة المكشوفة أو شرب المياه الملوثة