

مادة أحياء ٢-٢		المملكة العربية السعودية
ورقة عمل تفاعلية (التغذية) معلمة المادة : عفاف العتيبي		وزارة التعليم الثانوية الثانية بالواسط

✍️ لخص معلومات حول الكربوهيدرات والبروتينات والدهون بإكمال الجدول الآتي؟؟



أهميتها للجسم	تحلل إلى	
		الكربوهيدرات
تزود الطاقة وتعد من الوحدات البنائية وحماية للأعضاء الداخلية وتخزن بعض الفيتامينات		الدهون
		البروتينات

✍️ أكمل الجدول التالي بإختيار صح في العمود المناسب لكل وصف؟؟

الوصف	الفيتامينات	الأملاح
١/ مركبات عضوية		
٢/ لها دور على الأنشطة الأيضية		
٣/ يساعد على بناء العظام		
٤/ يمكن إنتاجها بواسطة البكتيريا		
٥/ جزء أساسي من النظام الغذائي الصحي		
٦/ مركبات غير عضوية		

