



وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

Mega Goal 1.2 Dictionary

قاموس منهج ميغا قول ١, ٢



إعداد وتنظيم الأستاذ : بدر الشهري

الوحدة الأولى : Unit 1

هل أذيت نفسك ؟ Did You Hurt Yourself ?

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

badge	شارة	equipment	معدات
fog	ضباب	helmet	خوذة
injury	إصابة	intersection	تقاطع
knee pad	رباط واقى للركبة	ostrich	نعامة
risk	مخاطرة	shock	صدمة / صعقة
snowstorm	عاصفة ثلجية		

Verbs : الأفعال

adjust	يعدل	avoid	يتجنب
crash	يصطدم	encounter	يواجه
misjudge	يسيء الحكم	obey	يطيع
occur	يحدث / يظهر	pay attention	ينتبه
prevent	يمنع	release	يطلق السراح
skid	ينزلق	speed	يسرع
swerve	ينحرف	tailgate	يخرج من الخلف
weave	ينسج		

Verbs for injuries : أفعال للإصابات

Break	كسر
Burn	حرق
Cut	قطع
Die	موت
Fracture	كسر / تمزق
Poke	ينكز
Scar	ندبة
Slip	يزلق
Sprain	التواء

Adjectives : صفات

aggressive عدواني
distracted مشتت
injured مصاب
severe شديدة

cautious حذر
drowsy نعسان
rude وقح
unconscious فاقد الوعي

Reflexive pronouns : الضمائر الانعكاسية

herself بنفسها
itself بذاته (غير العاقل)
ourselves بأنفسنا
yourself بنفسك

himself بنفسه
myself بنفسي
themselves بأنفسهم / بأنفسهن
yourselves بأنفسكم

Conjunctions : أدوات الربط

because بسبب

so لذلك

Expressions : التعبيرات

Real talk : الكلمات والمعاني

I guess أعتقد
look at it this way انظر للموضوع من هذا الجانب
lucky day يوم جميل / سعيد
stuck in عالق في

الوحدة الثانية : Unit 2

خذ بنصيحتي : Take My Advice

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

anorexia	فقدان الشهية	appetite	شهية / مقبلات
carbohydrate	كربوهيدرات	counselor	مستشار
eating disorder	اضطرابات الأكل	fitness	اللياقة البدنية
peer pressure	ضغط الأصدقاء	principle	مبدأ
self-worth	القيمة الذاتية	substance	مستوى
well-being	رفاهية		

Verbs : الأفعال

avoid	يتفادى	gain weight	يكتسب الوزن
lose weight	يخسر من وزنه	regain	يستعيد

Verbs and expressions for advice : عبارات تستعمل عند إعطاء النصيحة

could	بإمكانك	had better	كان من الأفضل
might	ربما	ought to	يجب
should	يجب		

Tow-word verbs : أفعال مكونة من كلمتين

give up	يستسلم	put off	يؤجل
take up	يأخذ / يتحمل	throw away	يرمي / يتخلص من
turn down	يرفض		

three-word verbs : أفعال مكونة من ٣ كلمات

cut down on	يقلل من
get along with	ينسجم مع
put up with	يتحمل

Adjectives : الصفات

Achievable يمكن تحقيقه
Bland بدون معنى
Depressed مكتئب
Illegal غير قانوني
Lean خالي من / مائل / هزيل
Nutritious مغذي
old-fashioned قديم الطراز
slim نحيف

Expressions : التعبيرات

Real talk : الكلمات والمعاني

feeling down محبط
look out for myself أعتني بنفسي
to be honest حتى أكون صادقاً

Unit 3 : الوحدة الثالثة

You've Got Mail! لديك بريد وارد

Vocabulary : المفردات

Nouns : الأسماء

demonstration شرح / توضيح
junk mail بريد غير هام
supplier مورد
travel arrangement ترتيبات السفر

funding تمويل
spam بريد غير آمن

Verbs : الأفعال

apologize (for) يعتذر عن أو بالنيابة
dispatch يرسل
inconvenience يزعج / يضايق

contact يتصل
import يستورد
wonder يتساءل / يتعجب

two-word verb : فعل مكون من كلمتين

put (someone) up يقنع شخص

Adjectives : الصفات

feasible عملي / ملائم
urgent مستعجل / ضروري

soaked غارق / منقوع

Conjunctions : أدوات الربط

although بالرغم من
even though على الرغم

as soon as في أقرب وقت
in spite of على الرغم من

Adverbs : الأحوال

currently حاليا
indifferently بدون مبالاة

التعبيرات : Expressions

Idiom : مصطلح / مثل

be on the road على الطريق أو المسار الصحيح

get used to يعتاد على

look forward to يتطلع إلى

out of mind جنون

out of sight بعيد عن مدى الرؤية

sneak out يتهرب / يتسلل

take advantage of يستغل الفرصة

Ending a business letter/email : عبارة لاختتام الرسالة

Best regards مع أطيب التمنيات

Real talk : الكلمات والمعاني

be straight كن صريحا / صادقا

let someone down يخذل شخص ما

No way! مستحيل

of course بالطبع

Unit 4 : الوحدة الرابعة

Wishful Thinking : التفكير التأملي

Vocabulary : المفردات

Nouns : الأسماء

amount	الكمية	benefit	الفائدة
cash	نقدي	charity	الأعمال الخيرية
desert island	جزيرة صحراوية	empire	امبراطورية
encounter	يواجه / يقابل	extraterrestrial	خارج كوكب الأرض
leader	قائد / زعيم	laureate	الحائز على الجائزة
mankind	البشرية	philanthropist	محب للخير
prize	جائزة	quiz show	برنامج مسابقات
stock market	سوق الأوراق المالية " البورصة "	universe	الكون
technology	التكنولوجيا		
wish	الأمنية		

Verbs : الأفعال

award	يربح جائزة	benefit	يستفيد
divide	يفرق / يوزع	invest	يستثمر
split	يقسم	wish	يتمنى

Adjectives : الصفات

close	قريب	handwritten	مكتوب بخط اليد
historical	تاريخي	lonely	وحيد

التعبيرات : Expressions

المصطلحات : Idioms

ابق على التواصل Keep in touch

الكلمات والمعاني : Real talk

استمتع بوقتك have a ball

هذا الشخص this guy

من وجهة نظري to me

ألا تعرف ... ؟ You wouldn't know...?

Expansion Units

وحدات المراجعة

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

acceptance قبول

adulthood مرحلة البلوغ

childhood مرحلة الطفولة

deadline حد أقصى / آخر موعد

equilibrium توازن

fad موضة عابرة

influence تأثير

leather جلد

outlook معرفة

plastic بلاستيك

reaction ردة فعل

rubber مطاط / ممحاة

stage مسرح / مرحلة

stress ضغط عصبي

adolescence مرحلة المراهقة

attitude موقف / سلوك

clan عشيرة / قبيلة

demand طلب

expert خبير

flip-flop نعال

insomnia أرق

moodiness الحالة الذهنية

perception معرفة

pressure ضغط

resistance مقاومة

self-esteem احترام الذات

strain التواء

Verbs : الأفعال

adapt to يتكيف / يتعود على

deal (with) يتعامل مع

combat يقاتل

resist يقاوم

Adjectives : الصفات

carefree راحة البال

external خارجي

tremendous هائل

constructive بناء

internal داخل

التعبيرات : Expressions

Idioms : المصطلحات

be aware of احذر من

related to مقترن بـ