

بنك الأسئلة لمادة المهارات الحياتية والأسرية
للصف الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الثالث

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة ممايلي :

١- أحتاج لإيقاف نزف الجرح:			
(أ) قطن ومطهر ولاصق الجروح .	(ب) لاصق ورق .	(ج) كريم البشرة.	(د) زيت الشعر.
٢- من فوائد الصيدلية المنزلية القيام بالإسعافات الأولية الطارئة البسيطة مثل :			
(أ) الجروح الكبيرة والعميقة.	(ب) الإغماء .	(ج) الحروق العميقة ذات الدرجة الثالثة .	(د) المغص والصداع والإسهال .
٣- من الأمور التي يجب مراعاتها في الصيدلية المنزلية وضعها:			
(أ) على الأرض.	(ب) مرتفعة بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.	(ج) في المطبخ.	(د) في الحمام.
٤- من محتويات الصيدلية المنزلية :			
(أ) أدوية الحروق والجروح.	(ب) فرشاة الشعر..	(ج) أدوات الطبخ.	(د) الملابس.
٥- : تعرف الصيدلية المنزلية بأنها:			
(أ) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.	(ب). صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة للأعمال الفنية.	(ج) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لتنظيف المنزل.	(د) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لنظافة الجسم.
٦- يعرف الغصص :			
(أ) انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	(ب) تعرض الجسم للحساسية .	(ج) صداع يصيب الرأس.	(د) نزلات البرد من الرشح والزكام .
٧- عند الحاجة إلى طلب الإسعاف الاتصال برقم :			
(أ) ٩٩٧ .	(ب) ٩٩٨ .	(ج) ٩٩٩ .	(د) ٩٠١ .
٨- في حالة عدم الاستجابة عند اسعاف المصاب بالغصة:			
(أ) نقله للمستشفى فوراً.	(ب) الانتظار ساعتين حتى يستجيب.	(ج) إعطاء المريض كمادات باردة على الرأس.	(د) إعطاء المريض دواء المغص.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثالث

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

٩- من أسباب الرعاف :			
(أ) البرد الشديد.	(ب) قلة الرطوبة في الجو المحيط.	(ج) الحر الشديد.	(د) انخفاض ضغط الدم.
١٠- طريقة إسعاف المريض المصاب بالرعاف وضع كمادات من :			
(أ) الماء البارد .	(ب) الماء الدافئ.	(ج) الماء الحار .	(د) الزيت.
١١- من أسباب الغصة.			
(أ) مضغ الطعام جيداً.	(ب) سرعة البلع.	(ج) وضع كمية صغيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع اللحم.	(د) الجلوس بطريقة معتدلة أثناء تناول الطعام.
١٢- من طرق معاملة الإخوة الكبار والصغار :			
(أ) زجر الصغير وإخافته.	(ب) محبتهم وحب الخير لهم.	(ج) إخافة الصغير .	(د) رفع الصوت على الأخ الكبير.
١٣- من صور حسن معاملة الأقارب :			
(أ) زيارتهم والسؤال عنهم.	(ب) عدم تقديرهم.	(ج) عدم الاستماع لتنصيحهم ..	(د) الصراخ في وجههم.
١٤- من طرق الترشيح في غسل الصحون :			
(أ) استخدام وعاء واحد صغير .	(ب) استخدام وعاء واحد كبير .	(ج) استخدام أدوات طبخ جديدة كل مرة.	(د) استخدام الماء بكميات كبيرة.
١٥- يعرف ترشيح الكهرباء :			
(أ) استخدام الكهرباء الموجودة بالمنزل طوال اليوم .	(ب) استخدام أقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة.	(ج) تشغيل التوصيلات الكهربائية في جميع أنحاء المنزل .	(د) تركيب إضاءة الجدران والأسقف بكميات كبيرة.
١٦- ساعة الأرض هي حدث عالمي سنوي يتم خلاله تشجيع الأفراد والمجتمعات على إطفاء الأضواء والأجهزة الإلكترونية غير الضرورية ويتم ذلك مدة :			
(أ) ساعة في اليوم من ٨:٣٠ إلى ٩:٣٠.	(ب) ساعة في اليوم من ٩:٣٠ إلى ١٠:٣٠.	(ج) ساعة في اليوم من ١٠:٣٠ إلى ١١:٣٠.	(د) ساعة في اليوم من ١١:٣٠ إلى ١٢:٣٠.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

١٧- الأجهزة الكهربائية الأكثر استهلاكاً للكهرباء هي:			
(أ) المروحة .	(ب) التلفاز.	(ج) المصباح.	(د) الفرن الكهربائي.
١٨- وقت الذروة لاستخدام الطاقة الكهربائية:			
(أ) الساعة ١٠- صباحاً إلى ٣ مساء.	(ب) الساعة ١- ظهراً إلى ٥ مساء.	(ج) الساعة ٥ مساء - ٩ مساء.	(د) الساعة ٦ صباحاً إلى ١٢ ظهراً.
١٩- من الأجهزة الكهربائية التي تعمل بالكهرباء داخل المنزل:			
(أ) السخان	(ب) صنبور الماء.	(ج) الشمعة.	(د) علب الأطعمة.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثالث

- س٢: أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:
- ١- كتابة أسماء الأدوية وطريقة استعمالها على الزجاجات بخط واضح ().
 - ٢- تنظيف الأنف بطريقة صحيحة يسبب الرعاف ().
 - ٣- ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية. ().
 - ٤- إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يغني عن أخذه للطبيب. ().
 - ٥- ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء. ().
 - ٦- الدعاء للوالدين بالمغفرة والرحمة. ().
 - ٧- رفع الصوت على الأخ الكبير. ().
 - ٨- وضع الطوب في صندوق طرد المرحاض. ().
 - ٩- غسل المنزل بالماء الجاري يومياً ().
 - ١٠- استخدام جهاز أتوماتيك لإقفال الدائرة الكهربائية عند ملء الخزان. ().
 - ١١- ترك المكيف مفتوحاً دون حاجة يزيد من استهلاك الكهرباء. ().
 - ١٢- تشغيل السخان طوال العام يقلل من استهلاك الكهرباء. ().

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثالث

س٣: صلِّ كل جملة من العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب):

(أ)	(ب)
تعد الصيدلية المنزلية من	ارتفاع ضغط الدم
الغصص هو انسداد مجرى الهواء	ضروريات كل منزل
من أسباب الرعاف	بجسم غريب أو قطعة طعام
ترك باب الثلاجة مفتوحاً يجعلها	لمنع ارتفاع درجة حرارة الغرفة.
أغلق الباب والنوافذ وأسدل الستائر	يزيد من استهلاك الكهرباء.
ترك المكيف مفتوحاً دون حاجة	تتعطل سريعاً ويزيد من استهلاك الكهرباء .

س٤: عددي كلاً مما يأتي:

- ١- الأمور التي يجب مراعاتها في الصيدلية المنزلية.
- ٢- محتويات الصيدلية المنزلية.
- ٣- أسباب الغصص.
- ٤- أسباب الرعاف .
- ٥- آداب التعامل المتبعة مع الوالدين والأخوة الكبار والصغار والأقارب.
- ٦- طرق الترشييد في غسل الصحون .
- ٧- الهدف من ترشييد الكهرباء.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثالث

س٥: عرفي كلاً مما يلي:

١- الصيدلية المنزلية.

٢- الغصص.

٣- الرعاف.

٤- ترشيد الكهرباء.

٥- وقت الذروة.

س٦: أرتب الخطوات التالية وفق التسلسل الصحيح لإسعاف المصاب بالرعاف:

- ضع كمادات الماء البارد على الأنف إلى أن يتوقف النزيف.
- أترك رأس المصاب بالرعاف في وضع مائلاً إلى الأمام.
- دعه يجلس جلوساً عادياً.
- اضغطِ فتحات الأنف مدة خمس دقائق ودعه تتنفس من الفم.

س٧: قارني بين كلاً مما يلي:

الصيدلية المنزلية و صندوق إسعاف السيارة .

- الماء الصالح للشرب و الماء غير الصالح للشرب.

تم بحمد الله وتوفيقه
أتمنى لكم التوفيق والنجاح

Sundi