

1- من الأسس الأولية للوقاية من السكري والسيطرة عليه :

- أ-
- ب-

2- ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة

- 1- في محلات الأغذية توضع المنتجات الأعلى دائماً على مستوى النظر ()
- 2- تناول زيت الزيتون يزيد نسبة الكوليسترول ()
- 3- يفضل التسوق عند الإحساس بالشبع ()
- 4- من التغيرات التي تحدث عند الإصابة بأورام الثدي انكماش في الحلمة ()
- 5- ينصح بشرب الماء قبل وأثناء ممارسة التمارين الرياضية ()
- 6- لا ينبغي للحامل ممارسة الرياضة ()

3- استنتجي أسباب ما يلي :

أ- تفشي السمنة في مجتمعنا العربي

ب- حث الأم على الرضاعة الطبيعية

4- أكمل ما يلي:

أ- أنواع الأورام و.....

ب- يعرف السرطان

ج-