

المادة: الصف:

الفترة:





المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدرسة

- ≥1444/144!	س ابتدائي) العام الدراسي 5	لفصل الدراسي الثاني (ساد	أسئلة اختبار انتساب ا
	رقم الجلوس/		اسم الطالب/ـه/
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة:

:	1 – تقاس القوة العضلية عن طريق				
	1 - تقاس القوة العضلية عن طريق : (أ) قوة عضلات الذراعين (ب) الحزام الصدري				
(ب) الحزام ال	(أ) قوة عضلات الذراعين				
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة:					
(ب) الوثب ال	(أ) قوة عضلات البطن				
	3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار:				
(ب) الوثب	(أ) الجلوس من الرقود				
ع الجسم أو تغيير الا	4 هي سرعة تغيير أوضا				
(ب) التوا	(أ) الرشاقة				
مناسبة لطبيعا	5 – يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل.				
(ب)	(أ) تهدئة				
تابعة حركة الدوران	 6 - في الدحرجة الأمامية من المشي يتم م 				
لأعلا (ب)	(أ) للأمام .				
، الجذع خلفاً مع ثني	 7 - تؤدى مهارة الوقوف على اليدين بثني 				
فلخاا (ب)	(أ) الأمامية				
8 - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتثنى بالطيران:					
(ب) الثال	(أ) الثاني				
9 - يكون السند على البساط من خلال:					
(ب) الي	(أ) مشطي القدمين واليدين				
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدان والرأس على:					
(ب) شکل ه	(أ) شكل مثلث				
	ا بصورة متكررة: (ب) الوثب الدرب الدوثب المسلم أو تغيير الا التوا المسلمة لطبيعة حركة الدوران المخذع خلفاً مع ثني المخذع خلفاً مع ثني الخلف المدران المخذوب بالطيران المثالد المؤوف تكون اليد الوقوف تكون اليد				



مادة:

المملكة العربية السعود وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدرسة

الصف: الفترة: وزارة التعــليم الزمسن: Ministry of Education

١٤٤٥/١٤٤٥	س ابتدائي) العام الدراسي ؛	فصل الدراسي الثاني (ساد	أسئلة اختبار انتساب ال
لوس/	رقم الج		اسم الطالب/ـه/
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة:

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق				
(ج) جميع ما ذكر	(ب) الحزام الصدري	(أ) قوة عضلات الذراعين		
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة:				
(ج) القوة العضلية	(ب) الوثب الطويل	(أ) قوة عضلات البطن		
		٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار:		
(ج) جهاز الترمومتر	(ب) الوثب العالي	(أ) الجلوس من الرقود		
		٤ هي سرعة تغيير أوض		
(ج) السرعة	(ب) التوازن	(أ) الرشاقة		
		٥ - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل		
(ج) لا شيء مما ذكر	(ب) نشاط	(أ) تهدئة		
تدفاع الجسم:	متابعة حركة الدوران استثماراً لأ	٦ - في الدحرجة الأمامية من المشي يتم		
	(ب) لأعلى			
		٧ - تؤدى مهارة الوقوف على اليدين بثنا		
(ج) جمع ما ذکر	(ب) الخلفية	(أ) الأمامية		
		٨ - عند أداء القفز على المهر بالعرض أ		
(ج) الأول والثاني	ثالثا (ب)	(أ) الثاني		
٩ - يكون السند على البساط من خلال:				
(ج) لا شيء مما ذكر	(ب) اليدين	(أ) مشطي القدمين واليدين		
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدان والرأس على:				
(ج) لا شيء مما ذكر	(ب) شکل مربع	(أ) شكل مثلث		



المسادة:

الصف:

الفتسرة: الزمسن:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدرسة

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
رقم الجلوس/			اسم الطالب/ـه/
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:

ضع علامة (🗸) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

عند مسك المضرب بالطريقة الأسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات
يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني
يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي
عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة
يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد 50 سم منها
في الدحرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض
في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية 45درجة
في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة
من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة
يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/



نموذج الاجابة

Ministry of Education

المادة:

الفتسرة: الزمسن:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدرسة

۵۱٤٤٥/۱٤٤٤ هـ	س ابتدائي) العام الدراسي	لفصل الدراسي الثاني (سادس	أسئلة اختبار انتساب ا
جلوس/	رقم الـ		اسم الطالب/ـ4/
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:

ضع علامة (V) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

✓	عند مسك المضرب بالطريقة الأسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات	1
√	يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني	۲
×	يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي	٣
×	عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة	٤
✓	يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد ٥٠ سم منها	٥
×	في الدحرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض	٦
✓	في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية ٥ ٤ درجة	٧
✓	في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة	٨
×	من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة	٩
✓	يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة	١.

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،