

بنك الأسئلة لمادة التربية البدنية للصفوف العليا - (وحدة كرة السلة) ١٤٤٣ هـ

السؤال الأول: ضعي دائرة أمام كل فقرة تمثل الإجابة الصحيحة :

١	إن مسك الكرة بطريقة صحيحة هي أول المهارات التي يجب تعلمها في كرة السلة، وتنفذ بتوزيع أصابع اليدين على : (أ) الجانب الأيمن من الكرة . (ب) الجانب الأيسر للكرة . (ج) جانبي الكرة . (د) أسفل الكرة .
٢	إذا كانت الكرة ممسوكة باليدين و قريبة من الصدر تسمى هذه الوضعية ب : (أ) طبطة الكرة . (ب) التمريرة الصدرية . (ج) التمريرة المرتدة . (د) التصويب .
٣	إذا كانت اليدين تمسكان بالكرة والذراعان ممدودتان عاليا تسمى هذه الوضعية ب : (أ) (التصويب من الأعلى . (ب) طبطة الكرة (ج) التمريرة المرتدة . (د) التمريرة الصدرية .
٤	(يميل الجذع للأمام و تكون إحدى القدمين متقدمة عن الأخرى مع ثني الركبتين قليلا) هي الوقفة السليمة :- (أ) التمريرة الصدرية . (ب) طبطة الكرة . (ج) التمريرة المرتدة . (د) التمريرة الصدرية .
٥	عندما تنتقل الكرة من لاعبة لأخرى عن طريق تنطيط الكرة على الأرض تسمى : (أ) التمريرة الصدرية . (ب) التمريرة المرتدة . (ج) التصويب من الأعلى . (د) طبطة الكرة .
٦	نركز النظر على أرض الملعب و حركة المنافسين أثناء: (أ) طبطة الكرة . (ب) التمريرة المرتدة . (ج) التمريرة الصدرية . (د) التصويب .
٧	نشر الأصابع جميعها على جانبي الكرة هي الطريقة الصحيحة :- (أ) مسك الكرة . (ب) تصويب الكرة . (ج) طبطة الكرة . (د) تمرير الكرة .

السؤال الثاني: ضعي بين القوسين حرف (ص) أمام الإجابة الصحيحة ، وحرف (خ) أمام الإجابة الخاطئة

- ١ - أثناء تنطيط الكرة يجب علينا أن لا ننظر أماما أثناء تأدية المهارة . () .
- ٢ - تمسك الكرة باليدين و الذراعان ممدودتان عاليا أثناء التصويب من الأعلى . () .
- ٣ - تساعد التمريرة المرتدة على تخطي اللاعبة المنافسة دون أن تتصدى لها . () .
- ٤ - تعد التمريرة الصدرية من أصعب التمريرات () .